

革新肝病護理 展現南丁格爾精神 威院護士首創乙肝孕婦專門服務關顧病人需要

肝炎是種無聲疾病，在香港每 18 人就有一人患有乙型肝炎（乙肝），有可能演變成肝癌，及時診斷及治療十分重要。威爾斯親王醫院（威院）內科及藥物治療系病房經理馬楚芹專注腸胃及肝科服務，除了協助醫院開創新的肝炎服務，更是本港首位為乙肝孕婦提供專門服務的護士。因此，她獲得醫院管理局 2024 年度傑出員工獎。

撰文：醫院管理局

馬姑娘自小已受任職護士的母親啟發，立志成為護士，她說：「看到母親對患病家人的照顧無微不至，讓我感受到護士不只是一份職業，在生活中也可以實踐南丁格爾精神。」經過一番努力，馬姑娘最終如願從事夢想的職業。

馬姑娘現時任職病房經理，除了處理日常病房管理工作外，她同時專注肝病的護理發展。在過去數年，她作為團隊成員，協助醫院開創全新的肝炎篩查與診治流程，推動肝纖維測試報告一體化，通過整合測試報告流程，令診斷速度得以加快，並精準評估肝硬化程度，加快重症患者接受治療。

醫管局自 2020 年開始陸續在不同醫院內設立肝炎護士診所，主要服務對象為病情較穩定的乙型、丙型肝炎病人，和受到乙型肝炎感染的懷孕婦女。作為肝炎專科護士，考慮到母嬰傳播仍然是香港乙型肝炎感染的主要風險因素，馬姑娘進一步與同事合作推行試驗計劃，重點監測帶有高病毒量的孕婦，成為本港首位為乙肝孕婦提供專門服務的護士，她說：「我需要指導孕婦在懷孕期間安全服用抗病毒藥物，控制她們體內的病毒量維持在低水平，降低胎兒感染風險，盡量阻斷母嬰傳播乙肝。」

深入社區推廣肝病知識

一般人認為，護士的工作只是按照醫生的指示護理病人，馬姑娘則認為護士亦應是醫生與病人的溝通橋樑，令病人更加理解並遵守醫囑，配合治療儘快康復。所以她十分關注病人身心需要，平時會協助病人理解治療方案，確保他們在治療過程中感受到關懷與支持。

馬姑娘曾經接到一位患有腸炎的聾啞病人的求助，令她印象深刻：「當時那位病人對自己的病情變化十分焦慮，於是我便主動透過文字與他溝通，了解到病情變化的原因可能與自行服用成藥有關，於是我便即時聯絡醫療團隊，安排跟進檢查；同時我亦安撫病人，解釋醫院會為他進行檢查，不用擔心。」最終該病人得到及時的治療，康復出院。

博士學位題目研脂肪肝

除了醫院的護理工作，馬姑娘亦著重推廣健康訊息，相信預防勝於治療：「我很喜歡參與社區活動，例如主持公眾健康講座、安排乙型肝炎社區快速測試，為大眾提供免費的健康篩查服務，透過這些活動可以親身向公眾推廣肝病的知識，感覺既實在亦別具意義。」

馬姑娘表示醫療服務發展日新月異，護理服務亦日趨專科化，自己需要不斷進修，自我增值才可與時並進，她說：「肝科的護理服務發展得好快，而我亦選擇了脂肪肝作為攻讀博士學位的研究項目，希望日後可為患者提供更優質的護理服務。」馬姑娘亦注重同儕間的專業交流，曾任中文大學腸胃及肝科碩士課程講師，並多次受邀於學術會議分享經驗。

馬姑娘在專業服務、病人關懷和知識傳承的努力，體現了她對護理事業的奉獻，也凸顯護理人員在病房管理與患者照護中的重要角色。對於獲得醫院管理局傑出員工獎，她感到非常榮幸：「我希望我在護理服務上的盡心盡力，可以感染更多人投身護理這一崇高職業，共同守護病人健康。」

####

威爾斯親王醫院內科及藥物治療系病房經理馬楚芹專注腸胃及肝科服務，是本港首位為乙肝孕婦提供專門服務的護士。（醫管局提供）

威爾斯親王醫院內科及藥物治療系病房經理馬楚芹獲得醫院管理局 2024 年度傑出員工獎。

革新肝病護理 展現南丁格爾精神

威院護士首創乙肝孕婦專門服務 關顧病人需要

請
醫
家
講
你
知

肝 炎是種無聲疾病，在香港每18人就有一人患有乙型肝炎（乙肝），有可能演變成肝癌，及時診斷及治療十分重要。威爾斯親王醫院（威院）內科及藥物治療系病房經理馬楚芹專注腸胃及肝病服務，除了協助醫院開創新的肝炎服務，更是本港首位為乙肝孕婦提供專門服務的護士。因此，她獲得醫院管理局2024年度傑出員工獎。

撰文：醫院管理局

馬姑娘自小已受任職護士的母親啟發，立志成為護士，她說：「看到母親對患病家人的照顧無微不至，讓我感受到護士不只是一份職業，在生活中也可以實踐南丁格爾精神。」經過一番努力，馬姑娘最終如願從事夢想的職業。馬姑娘現時任職病房經理，除了處理日常病房管理工作外，她同時專注肝病的護理發展。在過去數年，她作為團隊成員，協助醫院開創全新的肝炎篩查與診治流程，推動肝纖維測試報告一體化，通過整合測試報告流程，令診斷速度得以加快，並精準評估肝硬化程度，加快重症患者接受治療。

醫管局自2020年開始陸續在不同醫院內設立肝炎護士診所，主要服務對象為病情較穩定的乙型、丙型肝炎病人，和受到乙型肝炎感染的懷孕婦女。作為肝炎專科護士，考慮到母嬰

傳播仍然是香港乙型肝炎感染的主要風險因素，馬姑娘進一步與同事合作推行試驗計劃，重點監測帶有高病毒量的孕婦，成為本港首位為乙肝孕婦提供專門服務的護士，她說：「我需要指導孕婦在懷孕期間安全服用抗病毒藥物，控制她們體內的病毒量維持在低水平，降低胎兒感染風險，盡量阻斷母嬰傳播乙肝。」

深入社區推廣肝病知識

一般人認為，護士的工作只是按照醫生的指示護理病人，馬姑娘則認為護士亦應是醫生與病人的溝通橋樑，令病人更加理解並遵守醫囑，配合治療儘快康復。所以她十分關注病人身心需要，平時會協助病人理解治療方案，確保他們在治療過程中感受到關懷與支持。

馬姑娘曾經接到一位患有腸炎的雙啞病人的求助，令她印象深刻：「當時那位病人對自己的病情變化十分焦慮，於是我便主動透過文字與他溝通，了解到病情變化的原因可能與自行服用成藥有關，於是我便即時聯絡醫療團隊，安排跟進檢查；同時我亦安撫病人，解釋醫院會為他進行檢查，不用擔心。」最終該病人得到及時的治療，康復出院。

博士學位題目研脂肪肝

除了醫院的護理工作，馬姑娘亦著重推廣健康訊息，相信預防勝於治療：「我很喜歡參與社區活動，例如主持公眾健康講座、安排乙型肝炎社區快速測試，為大眾提供免費的健康篩查服務，透過這些活動可以親身向公眾推廣肝病的知識，感覺既實在亦別具意義。」

馬姑娘表示醫療服務發展日新月異，護理

服務亦日趨專科化，自己需要不斷進修，自我增值才可與時並進，她說：「肝科的護理服務發展得好快，而我亦選擇了脂肪肝作為攻讀博士學位的研究項目，希望日後可為患者提供更優質的護理服務。」馬姑娘亦注重同儕間的專業交流，曾任中文大學腸胃及肝病碩士課程講師，並多次受邀於學術會議分享經驗。

馬姑娘在專業服務、病人關懷和知識傳承的努力，體現了她對護理事業的奉獻，也凸顯護理人員在病房管理與患者照護中的重要角色。對於獲得醫院管理局傑出員工獎，她感到非常榮幸：「我希望我在護理服務上的盡心盡力，可以感染更多人投身護理這一崇高職業，共同守護病人健康。」



■威爾斯親王醫院內科及藥物治療系病房經理馬楚芹專注腸胃及肝病服務，是本港首位為乙肝孕婦提供專門服務的護士。（醫管局提供）



■威爾斯親王醫院內科及藥物治療系病房經理馬楚芹獲得醫院管理局2024年度傑出員工獎。（醫管局提供）